

## プログラム 9月11日(土)

日本臨床運動療法学会理事会 10:00-12:00 (第5会場 RY106)

日本臨床運動療法学会評議員会 12:00-12:45 (第4会場 RY105)

クロレラ・機能性植物研究会理事会 12:00-12:45 (寒梅館6階 会議室6A)

開会あいさつ 12:55- (第1会場 RY103)

会長:石井好二郎(同志社大学スポーツ健康科学部)

### 指定演題

会長講演 13:00-13:30 (第1会場 RY103)

『日本臨床スポーツ医学会・日本臨床運動療法学会共同声明:「新型コロナウイルス感染拡大防止期間中における屋外での運動に際しての注意」発表にいたるまで』

座長:神原啓文(日本臨床運動療法学会理事長、静岡県社会福祉協議会)

演者:石井好二郎(同志社大学スポーツ健康科学部)

副会長講演 13:30-14:00 (第1会場 RY103)

『30年間の武田病院グループの活動から考える生活習慣病の運動療法』

座長:上嶋健治(宇治武田病院健診センター)

演者:榎田 出(武田病院健診センター)

特別講演① 14:00-14:30 (第1会場 RY103)

『日本医師会運動・健康スポーツ医学委員会における検討「運動を健康維持に役立てる具体的な方策—関係者の連携推進に向けて」』

座長:勝川史憲(慶応義塾大学スポーツ医学研究センター)

演者:津下一代(女子栄養大学)

特別講演② 14:30-15:00 (第1会場 RY103)

『With コロナ時代の運動・健康施策への日本医師会の提言』

座長:下光輝一(健康・体力づくり事業財団)

演者:羽鳥 裕(日本医師会)

教育セミナー 15:00-15:30 (第1会場 RY103)

『行動科学とICTを用いた運動指導のコツ』

座長:沖田孝一(北翔大学大学院生涯スポーツ学研究科)

演者:坂根直樹(国立病院機構京都医療センター)

シンポジウム① 15:30-17:30 (第1会場 RY103)

『褐色脂肪に基軸とする新たな健康戦略』

座長:

高波嘉一 先生(大妻女子大学家政学部)

浜岡隆文 先生(東京医科大学健康増進スポーツ医学分野)

S1-1. 『(仮)ヒト褐色脂肪研究 Up-to-date』

浜岡隆文 先生(東京医科大学健康増進スポーツ医学分野)

S1-2. 『(仮)運動刺激による褐色脂肪組織の変容』

加藤久詞 先生(同志社大学研究開発推進機構)

S1-3 『(仮)褐色脂肪組織に対するアミノ酸の役割』

米代武司 先生(東京大学先端科学技術研究センター)

S1-4. 『(仮)ヒト褐色脂肪組織に与える環境要因の検索』

布施(浜岡)沙由理 先生(東京医科大学健康増進スポーツ医学分野)

CEPA セッション 15:30-17:30 (第3会場 RY104)

『運動指導の現場からエビデンスの発信力を高める』

座長:佐藤真治(帝京大学)

黒瀬聖司(関西医科大学)

1. 『標準的な運動プログラムの効果検証とその普及』

黒澤 彩(早稲田大学スポーツ科学学術院)

2. 『健康運動指導士による透析運動療法の実践と管理』

森山善文(名古屋共立病院ウェルネスセンター)

3. 『現場で生まれる問いを生かす～Kameda Health Study の概要～』

宮本瑠美(亀田スポーツ医科学センター)

4. 『当施設における維持期心臓リハビリテーションの長期継続への取り組み』

石田 仁(西宮渡辺心臓脳・血管センター疾病予防施設健康塾)

5. 『私達ができる with COVID-19 運動指導の創意工夫～ヘアゴムを使って自宅で気軽にレジスタンストレーニング～』

長嶺敦司(ハートライフクリニック疾病予防運動施設 Ryuew-ZA)

クロレラ・機能性植物研究会 第3回研究集会

13:30-17:30 (第2会場 RY107)

一般発表

口演1A 15:30-16:30 (第4会場 RY105)

口演1B 15:30-16:30 (第5会場 RY106)

口演1C 16:30-17:30 (第4会場 RY105)

口演1D 16:30-17:30 (第5会場 RY106)